

Erster Behandlungstermin (Anamnese)

Die osteopathische Erstbehandlung dauert 60 Minuten.

Bitte bringen Sie bei Ihrem ersten Besuch folgende Unterlagen mit:

- Ärztliche Diagnosen, Röntgen- oder MRI-Aufnahmen
- Ärztliche Überweisung, sofern vorhanden
- Mitgliederkarte Ihrer Versicherungsgesellschaft
- Eventuell eine kurze Zusammenfassung ihrer bisherigen Krankheitsgeschichte in Stichworten als Gedächtnisstütze für das Erstgespräch. .

Folgebehandlung und Dauer

Die Behandlungsdauer sowie die Anzahl der Behandlungen sind abhängig von der Art und Weise Ihrer körperlichen und funktionellen Einschränkungen. Sobald eine erste Besserung eingetreten ist, werden die Behandlungen in der Regel im Abstand von etwa 4 bis 8 Wochen durchgeführt.

Eine Behandlung dauert in der Regel 50 Minuten.

Bekleidung

Für die Untersuchung und Behandlung werden Sie gebeten, Ihre Kleidung möglichst bis zur Unterwäsche abzulegen. Bitte ziehen Sie sich entsprechend bequeme Kleidung an. Sollten Sie sich dabei unwohl fühlen, empfehle ich Ihnen, bequeme Sportkleidung zu tragen oder mitzubringen.

Reaktionen nach einer Behandlung

Es ist möglich, dass nach der Behandlung mehr oder weniger deutliche Reaktionen auftreten. Bei einigen Patienten verschlimmern sich die Beschwerden zunächst, bei anderen treten z.B. muskelartige Schmerzen auf, die sich wie Muskelkater anfühlen und unterschiedlich stark ausfallen können. Oft fühlen sich Patienten erst einmal sehr müde. Andere Patienten spüren gar nichts. Der Körper signalisiert auf seine eigene Weise, dass eine Veränderung vor sich geht. Spätestens am dritten Tag stellt sich aber in der Regel eine Verbesserung des Wohlbefindens ein. Bei Beunruhigung dürfen Sie mich gerne anrufen!

Ich empfehle Ihnen, in den folgenden zwei Tagen nach der Behandlung genügend zu trinken und zu schlafen. Auf diese Weise unterstützen Sie Ihren Körper optimal bei der Regeneration und Verarbeitung der Behandlung. Ausserdem sollten Sie in den ersten 48 Stunden nach der Behandlung auf ausgiebiges Sporttraining verzichten.